

NTN INSTRUKTØRKURS 1

PORSGRUNN, 30. NOV. 2025



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Søndag 30. november 2025
kl 10:00 - 14:30

Hvor: Porsgrunn Taekwon-Do klubb, Melkevegen 13B, 3919 Porsgrunn

Påmelding: Gjøres via minidrett.no før søndag 23. nov.

Utstyr: Drakt + overtrekk el.l. og noe å notere med og på.

Pris: kr. 350,- (Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholder:
Thomas Haugehåtte, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

thomas.haugehatveit@sf-nett.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Thomas
Haugehåtte