

# Motivatorsamling region Øst



Vi ønsker alle instruktører og hjelpeinstruktører velkommen til felles motivatorsamling for hele regionen.

NTN sitt motivatorprogram har denne runden ønske om å samle alle

instruktørene. Vi ønsker at flest mulig kan dele av sin kunnskap. Mange av dere besitter mye kunnskap etter mange års erfaring.

Klubbene har 2 alternativer, slik at flest mulig skal ha mulighet til å delta.

**Oslo lørdag 25. januar kl. 10:00 – 13:00 Christiania Taekwon-Do klubb, Bjørnsletta flerbrukshall, Åsjordet 5, 0381 Oslo**

**Porsgrunn søndag 26. januar kl. 12:00 – 15:00 Heistadhallen, Lundedalen 41, 3940 Porsgrunn**

Det vil være en presentasjon først, hvor vi blant annet presenterer verktøy til å bruke på treningene, slik at elevene skal oppleve mestring. Deretter skal vi teste ut verktøyene i praksis. Siste halve timen er satt av til pizza og sosialt.

Klubbene melder på ca antall til motivatorsamlingen. Via epost til [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

I etterkant av samlingen vil vi kjøre en mønsterøkt hvor vi gjennomgår sortbeltemønster opp til og med 6. DAN. Vi ønsker å også benytte samlingen til å få trent oss som klubbledere som ikke blir instruert like ofte.

I etterkant av samlingen samles alle som vil på restaurant hvor vi spiser god mat og får minglet litt.

Meld deg på til mønstertrening og mat her:

<https://forms.office.com/e/PaApkdpPCx>

Utstyr: Drakt, overtrekksdress el.l. Skrivesaker. Skift til mat.

Vi gleder oss til å møte alle sammen etter nyttår!

Med vennlig hilsen

Gunnar Eggesbø, 6. Dan

Arne Martin Vik, 4. Dan

Tonje Braaten, 4. Dan

Miodrag Gajinov, 3. Dan

Drammen TKD

Christiania TKD

BærumTKD

Asker TKD

Noe dere lurer på angående samlingene, ikke nøl, ta kontakt!

E-post: [gunnar@drammentkd.no](mailto:gunnar@drammentkd.no)

Mobil: 480 66 353